



Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entreplanta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com

UCE-PALENCIA INFORMA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LEER BIEN EL ETIQUETADO DE LOS PRODUCTOS Y LA REDUFLACION.

En las últimas semanas hemos comprobado un aumento generalizado de precios en nuestra cesta de la compra.

Algunas veces adquirimos un cierto producto que aparentemente mantiene su precio, pero en realidad está subiendo, pues se produce lo que se denomina **REDUFLACION**.

¿Qué es la reduflación?

El término surge de la unión de "inflación" y "reducción" y **no afecta exclusivamente a la alimentación**, sino que también se ha observado en bienes de higiene y droguería. Sirve para encubrir una subida del precio de un producto. Algunos fabricantes, sobre todo de marcas grandes, disminuyen la cantidad de producto que incluyen en los envases, aparentemente manteniendo el precio final.

Es una práctica legal que pasa desapercibida al consumidor. Por ello es muy importante que leamos detenidamente los etiquetados de los productos. Pues una de las informaciones obligatorias es el peso o número de unidades que hay en el envase. Por ejemplo: no nos paramos a contar las patatas fritas que están dentro de la bolsa, ni miramos si un yogur tiene 125ml o lo han bajado a 120ml con el precio de antes...

Etiquetado

Es toda la información sobre el producto. Fijarse en las etiquetas a la hora de comprar o consumir debería ser un hábito en nuestra rutina como consumidores.

Nos ayuda a tomar decisiones en la compra, nos informa sobre sustancias o productos que causan alergias o intolerancias, nos ayuda a comparar y elegir alternativas más adecuadas y es una herramienta imprescindible para tener una alimentación saludable y responsable.

La información obligatoria que debe aparecer en el etiquetado es:

- Denominación: nombre del producto.
- Ingredientes: lista de ingredientes de mayor a menor peso.
- Cantidad neta: cantidad de producto (litros, centilitros, mililitros, kilogramos o gramos...)
- Fecha de caducidad o consumo preferente.



Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entreplanta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com

- Conservación y utilización.
- Empresa: razón social y dirección.
- País de origen o lugar de procedencia: por ejemplo, importante en carnes envasadas.
- Modo de empleo.
- Si lleva alcohol, sobre todo en bebidas.
- Información nutricional.
- Alérgenos: algunas personas pueden ser sensibles a determinados alimentos o productos, que pueden provocarles reacciones adversas tras su consumo (huevos, frutos secos...) o uso (como una crema...)





Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entrepranta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com

Cereales que contengan gluten. Trigo (espelta y khorasan), centeno, cebada, avena o sus variedades híbridas y productos derivados.

Masas, panes, levadura para hornear, pastas, productos cárnicos, rebozados...

Crustáceos y productos a base de crustáceos

Cangrejos, langostas, gambas, salsas, cremas...

Huevos y productos a base de huevo

Tartas, pasta, platos preparados, productos cárnicos, aliños y salsas...

Pescado y productos a base de pescado

Salsas, pizzas, aliños, caldo en pastillas...

Cacahuetes y productos a base de cacahuetes

Semillas, pasta, aceites, galletas, chocolates...

Soja y productos a base de soja

Semillas, aceites, harinas, tofu, postres, productos cárnicos...

Leche y sus derivados (incluida la lactosa)

Mantequilla, nata, yogur, croquetas, sopas, fiambres...

Frutos de cáscara: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

Panes, galletas, postres, helados, mazapán, salsas o aceites...

Apio y productos derivados

Tallos, hojas, semillas, raíces, condimentos, ensaladas, productos cárnicos, salsas, cremas...

Mostaza y productos derivados

Semillas, panes, currys, marinados, productos cárnicos, aliños...

Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo

Semillas, pastas, aceites, harinas...

Dióxido de azufre y sulfitos

Se pueden usar como conservantes en frutas desecadas, productos cárnicos, crustáceos, refrescos, vegetales, vinos, cervezas, zumos, encurtidos...

Altramuces y productos a base de altramuces

Semillas, harinas, panes, pasteles...

Moluscos y productos a base de moluscos

Mejillones, caracoles, chirlas, pulpo, cremas, platos preparados...

* Imágenes e información de la agencia española de seguridad alimentaria y nutrición





Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entrepanta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com



* ejemplo de etiqueta de un alimento

Desde la Unión de Consumidores de Palencia, aconsejamos a todos los consumidores que lean detenidamente las etiquetas de los productos que habitualmente consumimos.

Así podremos detectar si bajan el peso del contenido y mantienen el precio o incluso lo aumentan, es decir si se produce reduflación.

Palencia, a 08 de abril de 2022.

JUNTA DIRECTIVA DE UCE-PALENCIA