



Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entreplanta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net
ucepalencia@gmail.com

UCE-PALENCIA PIDE EN EL DÍA MUNDIAL DEL AGUA UNA MAYOR CONCIENCIA EN LA NECESIDAD DE LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

En el calendario hay muchos días mundiales relacionados con el medio ambiente para recordar su importancia y concienciar e involucrar a todos los consumidores en adoptar prácticas más sostenibles. Sin ir más lejos, hoy 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua.

Sin agua no hay vida, y por desgracia contaminación y agua son dos palabras relacionadas. Entre las principales causas de la contaminación del agua están los vertidos de contaminantes, y en especial la **contaminación por microplásticos**, pues los plásticos llegan a los caudales fluviales y marítimos, material de difícil degradación, muy contaminante, que por efecto de la erosión del agua, el sol o las bacterias, son susceptibles de convertirse en microplásticos.

Esto está afectando a nuestros ecosistemas, causando consecuencias ambientales negativas, incluida la contaminación del medio ambiente a nivel local y global, y poniendo en riesgo la salud humana.

La solución no es sencilla, pues el plástico es un material muy presente en la vida cotidiana, pero su consumo y producción, especialmente en lo que se refiere al plástico de un solo uso, se ha vuelto insostenible.

Con un consumo racional de plásticos, la reutilización y el reciclaje pueden ayudar a evitar un crecimiento tan exponencial del problema de estos materiales.

Es importante promover prácticas más sostenibles, utilizando el **modelo circular de gestión de residuos o modelo de las 7R**: reflexionar, rechazar, reducir, reutilizar, reciclar, reparar y reemplazar.





Unión de Consumidores de PALENCIA- U C E

C/Becerro de Bengoa, 14 Entreplanta
34002 Palencia

Teléfono: 979 70 00 99
WhatsApp: 683 51 86 78

ucepalencia@telefonica.net

ucepalencia@gmail.com

La Unión de Consumidores de Palencia se une a la protección del medio ambiente y damos unos **CONSEJOS PARA REDUCIR EL USO DE PLÁSTICO:**

1. No utilices botellas de agua de plástico. Puedes comprar botellas de acero inoxidable que conserven el agua y que sean reutilizables.
2. Sustituye las pajitas de plástico por las de otros materiales, ya sean reutilizables o degradables.
3. Realiza la compra con bolsas reutilizables. No pidas bolsas de plástico en el supermercado, lleva tus bolsas desde casa y utilízalas varias veces.
4. Evita comprar productos envueltos en plástico. Puedes comprar productos a granel, incluso llevar bolsas de tela reutilizables, de esta manera no utilizarás las bolsas de plástico de un solo uso.
5. Elige productos que estén envasados con cartón o vidrio.
6. Evita los productos desechables. Es fundamental evitar el uso de platos, cubiertos y vasos de plástico de un solo uso.
7. Utiliza utensilios de cocina de madera. Evita los que están hechos de plástico y elige acero inoxidable o madera.
8. Cambia las pinzas con las que tiendes la ropa. Suelen ser de plástico y las puedes sustituir con las de madera.
9. Cambia la forma de conservar la comida. Solemos utilizar tupperes de plástico o film de plástico para guardar la comida en la nevera, puedes sustituir los tupperes de plástico por los de vidrio y evitar el uso del film transparente.
10. Evita las maquinillas de afeitar desechables. Utiliza máquinas de afeitar eléctricas u otros utensilios que sean reutilizables.

Estos son algunos de los actos que como consumidores podemos realizar, pues cada decisión importa y entre todos podremos tener un mundo más sostenible. Pero la responsabilidad no sólo es de los consumidores, ya que las empresas, pueden utilizar otros materiales y producir bajo principios de protección al medio ambiente, así como la Administración Pública, que debe implicarse en la solución, regulando el problema y apoyando en la búsqueda de alternativas.

Palencia a 22 de marzo de 2021

JUNTA DIRECTIVA UCE-PALENCIA